

TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

PODRÁN INSCRIBIRSE EN LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO AQUELLAS PERSONAS QUE HAYAN CUMPLIDO LOS 60 AÑOS O MÁS.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

De forma presencial: Del 3 al 10 de marzo, de 9 h a 14 horas

C.E.A.S.-A: Edificio "Las Francesas" Carretera de la Estación s/n. Tel.: 947 51 16 99

C.E.A.S.-B: C/ Silverio Velasco nº 2. Tel. 947 51 06 28

DOCUMENTACIÓN PARA INSCRIBIRSE:

Solicitud

Fotocopia del D.N.I. de la persona solicitante,

Fotocopia del número de cuenta bancaria con el titular de la misma

SORTEO PÚBLICO: EL 10 DE MARZO DE 2022, A LAS 13,30 HORAS EN EL SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO, PARA AQUELLOS TURNOS EN LOS QUE EL Nº DE INSCRIPCIONES SEA SUPERIOR AL Nº DE PLAZAS. SE INICIARÁ LA LISTA DE PERSONAS ADMITIDAS POR EL APELLIDO CUYA LETRA HAYA SALIDO EN EL SORTEO.

LISTAS DE PERSONAS ADMITIDAS: SE PODRÁN CONSULTAR A PARTIR DEL 14 DE MARZO DE 2022, EN LOS CEAS Y EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SANTA CATALINA.

COMIENZO DE TALLERES:

EL 16 DE MARZO DE 2022.

DURACIÓN DEL PROGRAMA: DEL 16 DE MARZO AL 24 DE JUNIO DE 2022 y se seguirá el CALENDARIO ESCOLAR en vacaciones de *semana santa* y *fiestas*.

PRECIO DE MATRÍCULA: según ordenanza municipal:

Los **talleres de adultos de 60 hasta 64 años**, el precio estipulado por persona empadronada en Aranda de Duero, para los talleres de dos días semanales es de 40 €; talleres de un día a la semana es de 30 €. Para personas no empadronadas en Aranda de Duero se incrementará según ordenanza municipal.

Los **talleres para mayores de 65 años**, el precio estipulado, según ordenanza municipal, para personas empadronadas en Aranda de Duero, por asistir a talleres de dos días a la semana es de 20 € y de un día a la semana de 15 €.

Para las personas no empadronadas en Aranda de Duero se incrementará según ordenanza municipal.

EL PAGO DE MATRÍCULA: lo realizarán mediante domiciliación bancaria, según ordenanza, las personas admitidas en las listas de participantes, en caso contrario serán causa de baja.

TALLERES de ENVEJECIMIENTO ACTIVO

de marzo a junio de 2022

NORMAS PARA TODOS LOS TALLERES:

1. Podrá matricularse en los talleres programados en los Centros de Acción Social Municipales (C.E.A.S.), para los talleres de Envejecimiento Activo, aquellas personas, que hayan cumplido los 60 años o más, teniendo preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Aranda de Duero.
2. La obligación del pago público regulado en la ordenanza nace desde el momento en que el usuario acude por primera vez a las actividades realizadas en los diferentes talleres, por los C.E.A.S. del Ayuntamiento.
3. El máximo de talleres en que se puede participar es de tres, incluidos los talleres de Intervención Comunitaria del curso 2021-2022, salvo que queden plazas libres después de concluido el plazo de matrícula, priorizándose en este caso a las personas que no hubieran realizado anteriormente la actividad de que se trate. Una misma persona no puede inscribirse a la vez en dos talleres iguales con distinto horario.
4. El nº de plazas por taller será de un máximo de 10 personas dependiendo del taller y lugar de impartición.



5. Tendrán prioridad en la matriculación las personas derivadas de programas de Acción Social, desde los que se justifique la necesidad o conveniencia específica de participar en las actividades mencionadas.

6. Se admitirán inscripciones en la lista de espera, acabado el plazo de inscripción, para cubrir las bajas que se pudieran producir; adjudicando las plazas en estricto orden según fecha de inscripción.

7. Será causa de baja en un taller tres ausencias sin justificar, así como la alteración grave de la convivencia del grupo y la obstrucción del normal desarrollo de la actividad, así como el incumpliendo del pago de la matrícula.

No se podrá asistir a los talleres de manera discontinua, aunque sea de forma justificada, procediendo a causar baja de oficio con más de tres faltas, a no ser que en ese taller no haya lista de reserva, en cuyo caso no se causará baja.

8. Una vez empezadas las asistencias al taller y por causa de enfermedad prolongada sobrevenida (operación, etc...), los/as usuarios/as deberán comunicarlo para que no se les de baja definitiva, sino provisional, pasaran al primer puesto de reserva, y serán avisados para que vuelvan a asistir al taller cuando haya plaza, porque se produzca una baja.

9. No se producirá devolución total ni parcial del precio de matrícula por causa de baja promovida de oficio o voluntariamente.

10. Los horarios y lugares de impartición de los talleres podrán modificarse si fuese necesario y no dará derecho a la devolución del pago de matrícula.

11. No podrán matricularse las personas que tengan pendiente de pago la matrícula de talleres de cursos anteriores, ni personas que padezcan un deterioro cognitivo y/o físico que impida su normal desenvolvimiento en los talleres.

12. Las personas matriculadas y con plaza en un taller, que deseen darse de baja, deberán presentarlo por escrito y entregarlo en el CEAS correspondiente. En caso de no hacerlo y no acudir al taller se les dará de baja según el punto 7.

13. Todas las personas participantes en los talleres se comprometen a guardar todas las medidas de prevención (uso obligatorio de mascarilla, distancia de seguridad) e higiene (lavado de manos) por la pandemia del COVID 19. Por lo que se prohíbe compartir materiales.

14. Cada persona participante traerá su material necesario para el taller: cuernos, bolígrafos, móvil con datos, etc.



TALLER ACTIVA TU MENTE NIVEL I

Ejercicios de refuerzo de la memoria. No está destinado a personas con problemas de memoria, tiene carácter preventivo.

Lugar: **Centro Municipal Intergeneracional**
"La Estación" C/ Orfeón Arandino, nº 2

Turno 1A: Lunes y Miércoles de 10,30 a 11,20 h.

Lugar: Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas"

Turno 2B: Martes y Jueves de 10,30 a 11,20 h.

Turno 3B: Martes y Jueves de 11,30 a 12,20 h

TALLER DE MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL

Las personas participantes irán provistas con su propio móvil con datos.

Lugar: **Centro Municipal Intergeneracional**
"La Estación" C/ Orfeón Arandino, nº 2

Turno 4A: Miércoles de 16,30 a 18,00 h.

Turno 5A: Jueves de 11,00 a 12,30 h.

TALLER DE INTERNET PARA LA VIDA DIARIA

(Realizar trámites y compras de forma segura por internet, correo electrónico)

Lugar: **Centro Municipal Intergeneracional**
"La Estación" C/ Orfeón Arandino, nº 2

Turno 6A: Martes de 16,30 a 18,00 h.

Turno 7A: Jueves de 16,30 a 18,00 h.

TALLER DE COCINA SALUDABLE

(clases teóricas y prácticas)

Lugar: **Centro Cívico "Virgen de las Viñas"**
C/ Fernán González, 13

Turno 8B: Lunes de 16:30 a 18:20 h.

Turno 9B: Miércoles de 16,30 a 18,20 h

